

กำหนดการกิจกรรมเสริมสร้างเครือข่ายการสร้างองค์กรแห่งความสุข
“รวมพลังสามัคคี สุขภาพกาย สุขภาพจิตดี”
วันจันทร์ที่ ๒๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ ณ โรงพยาบาลศรีธัญญา

กิจกรรมที่ ๑ บรรยายพิเศษ เรื่อง “กายใจฟิต ควบคุมโรคได้”
ณ อาคารศูนย์จิตธรรม พิพิธภัณฑสถานโรงพยาบาลศรีธัญญา

- เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. ลงทะเบียน
ณ ชั้น ๑ อาคารศูนย์จิตธรรม พิพิธภัณฑสถานโรงพยาบาลศรีธัญญา
หมายเหตุ :
* จำนวนผู้เข้าร่วม ๑๖ คน (ไม่รวมบุคลากร รพ.ศรีธัญญา)
- เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๕.๓๐ น. บรรยาย เรื่อง “กายใจฟิต ควบคุมโรคได้” (ท่านละ ๓๐ นาที)
โดย Thapnarit Sonklin และคณะ
กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย
วิทยากรจากสถาบันโรคทรวงอก
วิทยากรจากสถาบันบำราศนราดูร
- เวลา ๑๕.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. กำหนดหัวเรื่องเพื่อประเมินความรู้ ความเข้าใจจากการฟังบรรยาย
โดยการตั้งคำถาม (ท่านละ ๖ คำถาม พร้อมคำตอบ)
โดย Thapnarit Sonklin และคณะ
กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย
วิทยากรจากสถาบันโรคทรวงอก
วิทยากรจากสถาบันบำราศนราดูร

กิจกรรมที่ ๒ กำหนดการแข่งขันกีฬาฟุตบอล “รวมพลังสามัคคี สุขภาพกาย สุขภาพจิตดี”
ทีมผู้บริหารกระทรวงสาธารณสุข กับ ทีมผู้บริหารกรมวิชาการ (๘ กรม)
ณ สนามฟุตบอล โรงพยาบาลศรีธัญญา

- เวลา ๑๖.๐๐ – ๑๖.๓๐ น. พร้อมกัน ณ สนามโรงพยาบาลศรีธัญญา
- เวลา ๑๖.๓๐ – ๑๗.๐๐ น. รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข เดินทางมาถึงสนามกีฬา
- ๑) พิธีเปิด การแข่งขันฟุตบอล "รวมพลังสามัคคี สุขภาพกาย สุขภาพจิตดี"
ประธาน นายแพทย์ชลน่าน ศรีแก้ว รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข
กล่าวรายงาน นายแพทย์โอภาส การย์กวินพงศ์ ปลัดกระทรวงสาธารณสุข
- ๒) มอบอุปกรณ์กีฬา ให้กับชมรมฟุตบอลโรงพยาบาลศรีธัญญา
โดย นายแพทย์ชลน่าน ศรีแก้ว รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข
ตัวแทนรับมอบอุปกรณ์กีฬา ดังรายนามต่อไปนี้
ลำดับที่ ๑ ชมรมฟุตบอลสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
ผู้รับมอบ นายนำพล บัวศรี
ผู้อำนวยการกองส่วนกลางสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข และสมาชิกชมรมฯ
ลำดับที่ ๒ ชมรมฟุตบอลโรงพยาบาลศรีธัญญา
ผู้รับมอบ แพทย์หญิงมธุรดา สุวรรณโพธิ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีธัญญา
- ๓) ถ่ายภาพหมู่ร่วมกัน โดยจะแบ่งเป็น ๓ ชุด ดังนี้
ชุดที่ ๑ ทีมผู้บริหารกระทรวงสาธารณสุข
ชุดที่ ๒ ทีมผู้บริหารกรมวิชาการ (๘ กรม)
ชุดที่ ๓ ถ่ายภาพรวมทั้ง ๒ ทีม
- ๔) ออกกำลังกายยืดเหยียดกล้ามเนื้อ
- เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๗.๑๐ น. ๕) นักฟุตบอลทั้ง ๒ ทีมตั้งแถวเดินลงสู่สนาม และเดินลงสู่สนาม นำโดยกรรมการ (เปิดเพลงไทยลีก)
- กรรมการ และนักฟุตบอลทั้ง ๒ ทีม ยืนเรียงแถวกลางสนาม
 - เรียงเชิญทุกท่าน ยืนขึ้น ร่วมร้องเพลง "สรรเสริญพระบารมี"
 - กัปตันทีม แลกธงประจำทีม และเดินจับมือกัน
- เวลา ๑๗.๑๐ - ๑๗.๔๐ น. ๖) เริ่มการแข่งขันฟุตบอล ครั้งแรก (๓๐ นาที)
- เวลา ๑๗.๔๐ - ๑๗.๕๐ น. พักรั้ง ๑๐ นาที
- เวลา ๑๗.๕๐ - ๑๘.๒๐ น. เริ่มการแข่งขันฟุตบอล ครั้งหลัง ๓๐ นาที (หากเสมอ เต็มจุดโทษ ฝั่งละ ๕ ท่าน)
- เวลา ๑๘.๒๐ - ๑๘.๓๐ น. จบการแข่งขันฟุตบอล "รวมพลังสามัคคี สุขภาพกาย สุขภาพจิตดี"
- เวลา ๑๘.๓๐ - ๑๘.๔๐ น. ๗) มอบถ้วยรางวัล สำหรับทีมชนะเลิศ และรองชนะเลิศ
โดย นายแพทย์ชลน่าน ศรีแก้ว รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข

กิจกรรมที่ ๓ กิจกรรมลอยกระทง ประภวตนางนพมาศ และนางฟ้าจำลอง และรับประทานอาหาร
ณ สวนสุขภาพ โรงพยาบาลศรีธัญญา

เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.

๑) ผู้เข้าร่วมกิจกรรมการประภวตนางนพมาศ / นางฟ้าจำลอง จากหน่วยงานต่างๆ
ลงทะเบียนร่วมกิจกรรม

ณ ชั้น ๑ อาคารศูนย์จิตธรรม พิพิธภัณฑ์โรงพยาบาลศรีธัญญา

- รายชื่อผู้เข้าร่วมประภวต

- ประเภท “นางนพมาศ”

ที่	หน่วยงาน	ชื่อ - สกุล
๑	สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข	นางสาวสุกัญญา จันดาพิช
๒	กรมการแพทย์	
๓	กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก	
๔	กรมอนามัย	
๕	กรมควบคุมโรค	
๖	กรมวิทยาศาสตร์บริการ	
๗	กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ	
๘	สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา	นางสาวสุรารักษ์ สัตบุตร์
๙	กรมสุขภาพจิต	นางสาวจุติวรรณ สันติศ

- ประเภท “นางฟ้าจำลอง”

ที่	หน่วยงาน	ชื่อ - สกุล
๑	สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข	
๒	กรมการแพทย์	
๓	กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก	
๔	กรมอนามัย	
๕	กรมควบคุมโรค	
๖	กรมวิทยาศาสตร์บริการ	
๗	กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ	
๘	สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา	นายวรมน ผลงาม
๙	กรมสุขภาพจิต	นายชมภักดิ์ ไตวงศ์

เวลา ๑๘.๓๐ - ๑๙.๐๐ น.

๒) ดนตรีบรรเลง

เวลา ๑๙.๐๐ - ๒๐.๓๐ น.

๓) เริ่มดำเนินกิจกรรมประกวดนางนพมาศ (ตัวแทนกรมละ ๑ คน)
และนางฟ้าจำลอง (ตัวแทนกรมละ ๑ คน)

- พิธีกร : ดร.นรภมล ทองเปลี่ยน นักประชาสัมพันธ์ปฏิบัติการ
สำนักความรอบรู้สุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต

- คณะกรรมการทรงคุณวุฒิ

โดย นายแพทย์สรายุทธ บุญสุข รองอธิบดีกรมอนามัย

แพทย์หญิงฉนิษฐา สวัสดิทานนท์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพระนั่งเกล้า

ดร.สุดคณิง ฤทธิ์ฤชัย ผู้อำนวยการวิทยาลัยนักรับบริหารสาธารณสุข

- ธีมการประกวด “สวยสุขภาพดี ใจใจพิดี ควบคุมโรคได้”

- ผู้เข้าประกวด ตอบคำถาม ประเมินความรู้ความเข้าใจจากการฟังบรรยาย

- ร่วมกิจกรรมโหวตสนับสนุนผู้เข้าร่วมประกวด

รางวัลพิเศษ “สาวงาม นางฟ้าจำลอง Miss Popular Vote”

- รางวัลที่ผู้เข้าร่วมประกวด ทั้ง ๒ ประเภท จะได้รับ

รางวัล	ของรางวัล	จำนวน ๑ รางวัล
ชนะเลิศ	เงินสด ๕,๐๐๐ บาท	ประเภทละ ๑ รางวัล
รองชนะเลิศอันดับ ๑	เงินสด ๓,๐๐๐ บาท	ประเภทละ ๑ รางวัล
รองชนะเลิศอันดับ ๒	เงินสด ๑,๐๐๐ บาท	ประเภทละ ๑ รางวัล
Miss Popular Vote	เงินสด ๑,๐๐๐ บาท	ประเภทละ ๑ รางวัล
รางวัลชมเชย	ของที่ระลึกจากมูลนิธิ รพ.ศรีธัญญา	ผู้เข้าร่วมประกวดที่เหลือๆ

- ประกาศผลการประกวด ทั้ง ๒ ประเภท

นางนพมาศ		นางฟ้าจำลอง	
รางวัล	ชื่อ - สกุล และหน่วยงาน	รางวัล	ชื่อ - สกุล และหน่วยงาน
ชนะเลิศ		ชนะเลิศ	
รองชนะเลิศอันดับ ๑		รองชนะเลิศอันดับ ๑	
รองชนะเลิศอันดับ ๒		รองชนะเลิศอันดับ ๒	
Miss Popular Vote		Miss Popular Vote	
รางวัลชมเชย		รางวัลชมเชย	

- มอบรางวัล และผู้มอบรางวัล

หมายเหตุ :

*รายชื่อดังกล่าวได้กำหนดไว้เบื้องต้น

**ประเมินผู้บริหารที่เข้าร่วมหน้างาน ประกอบการเชิญขึ้นเป็นผู้มอบรางวัล

นางนพมาศ	
รางวัล	ผู้มอบรางวัล
ชนะเลิศ	นายแพทย์ชลน่าน ศรีแก้ว รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข
รองชนะเลิศอันดับ ๑	นายสันติ พร้อมพัฒน์ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข
รองชนะเลิศอันดับ ๒	นายแพทย์โอภาส การย์กวินพงศ์ ปลัดกระทรวงสาธารณสุข
Miss Popular Vote	นายแพทย์พงศ์เกษม ไข่มุกด์ อธิบดีกรมสุขภาพจิต
รางวัลชมเชย	อธิบดีกรม..... (ดูหน้างาน)

นางฟ้าจำลอง	
รางวัล	ผู้มอบรางวัล
ชนะเลิศ	แพทย์หญิงนวลสกุล บำรุงพันธ์ ที่ปรึกษารัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข
รองชนะเลิศอันดับ ๑	อธิบดีกรม..... (ดูหน้างาน)
รองชนะเลิศอันดับ ๒	อธิบดีกรม..... (ดูหน้างาน)
Miss Popular Vote	อธิบดีกรม..... (ดูหน้างาน)
รางวัลชมเชย	อธิบดีกรม..... (ดูหน้างาน)

๔) กิจกรรมลอยกระทง

- รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข และคณะผู้บริหารกระทรวงสาธารณสุข
ร่วมลอยกระทง อนุรักษ์และสืบสานประเพณีไทย

หมายเหตุ :

* รพ.ศรีธัญญา จัดเตรียมกระทงสำหรับผู้บริหารไว้ จำนวน ๓๐ ใบ

** สถาบันราชานุกูล จัดเตรียมกระทงสนับสนุน จำนวน ๑๐ ใบ

๕) ออกร้านแสดงและจำหน่ายผลิตภัณฑ์ (รวมจำนวน ๓ ชุ้ม)

- ร้านที่ ๑ : จำหน่ายกระทง และผลิตภัณฑ์ จากการทำฟื้นฟูสมรรถภาพทางจิตเวช
โดย มูลนิธิโรงพยาบาลศรีธัญญา

- ร้านที่ ๒ : “ร้านเพื่อน” เพื่อจากการฟื้นฟูสมรรถภาพทางจิตเวช
โดย สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา

- ร้านที่ ๓ “นวดเพื่อสุขภาพ”

โดย กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

- ๖) ร่วมประทานอาหาร (ซุ้มอาหาร และเครื่องดื่ม รวมจำนวน ๑๑ ซุ้ม)
- ซุ้มที่ ๑ : ก๋วยเตี๋ยวลูกชิ้นหมูน้ำใส และลูกชิ้นหมูปิ้ง (สป.)
 - ซุ้มที่ ๒ : ผัดไทยโบราณ (กรมควบคุมโรค)
 - ซุ้มที่ ๓ : ข้าวเหนียวหมูทอด (กรมสนับสนุนบริการฯ)
 - ซุ้มที่ ๔ : ข้าวเหนียวหมูปิ้ง (กรมแพทย์แผนไทยฯ)
 - ซุ้มที่ ๕ : ลูกชิ้นปิ้ง และบาร์บีคิว (กรมอนามัย)
 - ซุ้มที่ ๖ : กุ้ยช่ายบ้านนา (กรมการแพทย์)
 - ซุ้มที่ ๗ : ไอศกรีมมหาชัย (กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์)
 - ซุ้มที่ ๘ : น้ำอิตาเลียนโซดา (สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา)
 - ซุ้มที่ ๙ : กาแฟอินทนิล (รพ.พระนั่งเกล้า)

กรมสุขภาพจิต

- ซุ้มที่ ๑ : ส้มตำ (รพ.ศรีธัญญา)
- ซุ้มที่ ๒ : หมูสะเต๊ะ (สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา)
- ซุ้มที่ ๓ : ผลไม้ (สถาบันราชานุกูล)
- น้ำดื่ม (วางบนโต๊ะ : ผู้บริหาร) (แบบขวด)
- น้ำดื่ม (บริการตัวเอง : ผู้ร่วมงาน) จำนวน ๓ ชุด (แบบแก้วเจาะ)

หมายเหตุ :

* ใช้ภาชนะแบบใช้แล้วทิ้ง เป็นมิตรกับธรรมชาติ

** ร้านสามารถเข้าพื้นที่ ได้ตั้งแต่เวลา ๑๓.๐๐ น. เป็นต้นไป

*** เริ่มบริการอาหาร ประมาณ ๑๘.๐๐ น. (หลังกิจกรรมการแข่งขันฟุตบอลแล้วเสร็จ)

**** กองกลางฯ ขอให้แต่ละซุ้มกันอาหารไว้สำหรับผู้บริหารฯ อย่างน้อยซุ้มละ ๓๐ ที่

๗) ดนตรีบรรเลง

หมายเหตุ : การแต่งกาย ชุดกีฬา / ชุดลำลอง