



กรมอนามัย  
DEPARTMENT OF HEALTH

# ภาพข่าวกิจกรรม

สำนักงานเลขาธิการกรม



กิจกรรม สล. Walk for Health

สำนักงานเลขาธิการกรม ประจำปีงบประมาณ 2566



นายวิชัย รอดไทโร เลขาธิการกรม นำคณะเจ้าหน้าที่สำนักงานเลขาธิการกรม ร่วมกิจกรรม สล. Walk for Health เป็นการร่วมกันออกกำลังกายด้วยการยืดเหยียดกล้ามเนื้อ เดินรอบสวนสาธารณะ และตีแบดมินตัน โดยคณะเจ้าหน้าที่ที่ชื่นชอบและเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าวเป็นจำนวนมาก เนื่องจากเป็นกิจกรรมที่ช่วยสร้างเสริมให้สุขภาพร่างกายแข็งแรง ลดภาวะออฟฟิศซินโดรม ลดการเหนื่อยเนื่องจากนั่งทำงานเป็นเวลานาน และที่สำคัญได้พบปะพูดคุยและได้ปฏิสัมพันธ์กับเพื่อนร่วมงานอีกด้วย

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

จัดทำโดย กลุ่มสนับสนุนภารกิจนักบริหาร

โทร.4818