

แผนปฏิบัติงาน Healthy Workplace Happy for Life ประจำปีงบประมาณ 2565

สำนักงานเลขาธิการกรม

ลำดับ	ขั้นตอน / กระบวนการ	ระยะเวลา											
		ต.ค. 64	พ.ย. 64	ธ.ค. 64	ม.ค. 65	ก.พ. 65	มี.ค. 65	เม.ย. 65	พ.ค. 65	มิ.ย. 65	ก.ค. 65	ส.ค. 65	ก.ย. 65
1	วิเคราะห์ปัญหา Healthy Workplace ของหน่วยงาน		←	→					←	→			
2	ประชุมคณะทำงานขับเคลื่อนฯ	←										→	
3	ดำเนินการตามแผน												
	3.1 รณรงค์ประชาสัมพันธ์ กิจกรรม Healthy Workplace ผ่านเว็บไซต์หน่วยงาน, บอร์ดประชาสัมพันธ์, App. Line		←									→	
	3.2 จัดกิจกรรม Big Cleaning Day -ของหน่วยงาน			←	→					←	→		
	3.3 กิจกรรมส่งเสริมการมีส่วนร่วมของคนในหน่วยงาน อย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้ง		←									→	
	3.4 ออกกำลังกาย/ทดสอบสมรรถภาพร่างกาย/ยืดเหยียด			←								→	
	3.5 กิจกรรมให้ความรู้ด้านสุขภาพ/สัปดาห์ละ 1 ครั้ง			←								→	
	3.6 ตรวจสอบสุขภาพของบุคลากรทุกคนในหน่วยงาน						←	→					
	3.7 ตรวจหาค่า BMI ของบุคลากรในหน่วยงาน		←							→			
	3.8 รับประทานอาหารร่วมกัน (ไม่สามารถทำได้เนื่องจากสถานการณ์โควิด)			←								→	
	3.9 การจัดการขยะของหน่วยงาน (ขยะเศษอาหาร) (ไม่สามารถทำได้เนื่องจากสถานการณ์โควิด)			←								→	
4	ประชาสัมพันธ์บุคลากรสำนักงานเลขาธิการกรม												
	4.1 จัดทำ One Page เพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ (Big Cleaning Day)			←	→					←	→		
	4.2 ประกาศเสียงตามสายประชาสัมพันธ์			←								→	
5	กิจกรรมเสริมสร้างความรู้ ความเข้าใจเพื่อให้บุคลากรมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม Healthy Workplace												
	5.1 จัดหาอาหารและอาหารว่างในการประชุม สล. โดยมีกรคำนวณแคลอรีและทำป้ายแจ้งผู้เข้าร่วมประชุมทราบ		←									→	
	5.2 สร้างความรู้ความเข้าใจในเวทีประชุมเจ้าหน้าที่สำนักงานเลขาธิการกรม		←									→	
6	บันทึก รวบรวม และวิเคราะห์ข้อมูล และผลการดำเนินงาน		←									→	
7	สรุปผลการดำเนินงาน						←	→				←	→
8	รายงานผู้บริหารหน่วยงาน						←	→				←	→

